



# Vulnérabilité biomécanique des zones de division nerveuse : fondements pour une lecture dynervologique

Les nerfs périphériques se divisent en branches sensitives, motrices ou mixtes selon un schéma constant, mais ces zones de bifurcation présentent une vulnérabilité biomécanique sous-estimée. L'étude de leur anatomie, leur microarchitecture fasciculaire, leur relation avec les structures environnantes et leur comportement dynamique montre que ces zones sont souvent le siège de compressions fonctionnelles — appelées ici *épines irritatives périphériques*. Cette revue propose un cadre de lecture intégrée, fondé sur l'anatomie, la physiologie nerveuse et les signes cliniques dynamiques, pour construire une nouvelle approche diagnostique et thérapeutique en chirurgie nerveuse périphérique : la Dynervologie.

## 1. Introduction

Les nerfs périphériques jouent un rôle fondamental en reliant le système nerveux central aux tissus périphériques, assurant à la fois des fonctions motrices, sensitives et autonomes. Leur **architecture complexe** – composée de multiples faisceaux (ou fascicules), enveloppés dans des gaines (endonèvre, périnèvre, épинèvre) – leur permet de supporter des contraintes physiques liées aux mouvements, à la pression et aux forces de cisaillement, tout en maintenant une haute conductivité .

Toutefois, ces structures ne sont pas uniformes. En particulier, les **zones de bifurcation** – où un nerf principal se scinde en branches motrices, sensitives ou mixtes – représentent des points de rupture architecturaux et fonctionnels. À ces niveaux, on observe :

1. Une **réorganisation fasciculaire** : les fibres se répartissent en branches, créant des zones de transition où la cohérence mécanique se fragmente .
2. Des **modifications des gaines nerveuses** : l'épaisseur et la composition du périnèvre et de l'épinèvre changent, modifiant l'élasticité et la résistance au glissement .
3. Des **changements de plan** : certaines branches plongent plus profondément, d'autres restent superficielles, augmentant les interactions avec les structures osseuses, musculaires ou aponevrotiques environnantes.

Ces zones de bifurcation sont ainsi **biomécaniquement vulnérables**, exposées à des contraintes spécifiques comme la traction asymétrique, les frictions, voire un effet de garrot lors de leur passage à travers piégeages ostéo-fasciaux (canaux, arcades) .

## 1.1 Pourquoi ce focus est-il novateur et utile ?

- L'approche actuelle des syndromes de compression nerveuse est majoritairement centrée sur les **tunnels ostéo-fibrotiques** (ex. : canal carpien, tunnel cubital). Or, une synthèse récente identifie les **bifurcations nerveuses** comme des zones de conflit tout aussi fréquentes, mais moins reconnues .
- Les données en **biomécanique nerveuse** soulignent que les nerfs répondent aux stress physiques (tension, cisaillement, compression) de manière adaptative ou pathologique selon l'intensité et la durée des contraintes
- Des travaux en physiopathologie du nerf mettent en évidence que ces contraintes mènent à l'**altération des vasa nervorum**, à des phénomènes d'inflammation périneurale, de fibrose, jusqu'à la **demylinisation et la dégénérescence axonale**

## 1.2 Orientations cliniques proposées

- **Identification des "nœuds neurodynamiques"** : zones anatomiques précises où la mécanique nerveuse est la plus tendue, généralement à la bifurcation.
- **Micro-analyse dynamique locale** : tests comme le scratch collapse ou le taping pour confirmer une **zone d'irritation nerveuse fonctionnelle**.
- **Impacts thérapeutiques ciblés** : neurolyses locales, rééducation centrée sur la relaxation de la zone bifurquée, ou interventions structurelles – basées sur une cartographie anatomique précise.

# 2. Anatomie de la division nerveuse : une zone à risque

## 2.1. Organisation microanatomique des nerfs périphériques

Les nerfs périphériques présentent une structure hiérarchisée :

- **L'épinèvre**, gaine conjonctive externe, entoure le nerf en entier, assurant sa protection mécanique globale.
- **Le périnèvre**, barrière semi-perméable, enveloppe chaque fascicule et joue un rôle essentiel dans l'homéostasie endoneurale.
- **L'endonèvre**, fin tissu conjonctif lâche, entoure individuellement les axones (myélinisés ou non) et permet la diffusion du fluide endoneural.

Cette organisation garantit un compromis entre protection mécanique, flexibilité, glissement et conduction électrique.

## 2.2. Spécificités anatomiques aux zones de bifurcation

Lors d'une bifurcation, plusieurs événements microanatomiques majeurs se produisent :

- **Réorganisation fasciculaire** : certains fascicules changent de destination et de plan, créant des interfaces de glissement fragilisées
- **Changements des gaines nerveuses** : modification d'épaisseur, d'orientation ou de composition du périnèvre et de l'épinèvre.
- **Répartition vasculaire** : les vasa nervorum se redistribuent à chaque division, exposant les branches naissantes à un risque ischémique local accru.

## 2.3. Mécanismes d'atteinte spécifiques à la bifurcation

### **1. Tension et cisaillement asymétriques**

Le changement de plan entre les branches induit une dissociation de glissement, générant un stress mécanique différentiel.

### **2. Effet garrot**

Quand la bifurcation survient dans un espace ostéofibreux fermé, une branche peut subir un écrasement sélectif (ex : arcade de Struthers, canal de Guyon).

### **3. Fragilisation vasculaire**

L'ischémie localisée aux divisions augmente la vulnérabilité à la compression prolongée ou répétée.

### **4. Cascade pathologique**

Microtraumatismes répétés → rupture de la barrière hémato-nerveuse → œdème endoneural → fibrose → démyélinisation → atteinte axonale.

## **2.4. Synthèse anatomo-clinique**

Les zones de division nerveuse présentent donc :

- Une perte de cohésion mécanique par désynchronisation fasciculaire,
- Une vulnérabilité microvasculaire,
- Une fragilité dynamique accrue par effet de levier, d'angle ou de glissement contrarié.

Elles constituent des **nœuds neurodynamiques** pouvant devenir des **épines irritatives périphériques**, à forte valeur diagnostique et thérapeutique.

## **3. Physiopathologie : pourquoi ça coince ?**

Les **bifurcations nerveuses périphériques** sont des zones particulièrement exposées à des contraintes mécaniques et à des processus pathologiques menant à des symptômes de compression. Voici les mécanismes en jeu, organisés en cascade, soutenus par la littérature.

### **3.1. Altération locale de la microcirculation (ischemia)**

- **Effet de tension segmentaire** : même des tensions modérées sur un nerf (6–15 % d'étirement) désorganisent le flux intranéral et provoquent un bloc métabolique réversible; à partir de 20–30 mmHg de pression externe, la microcirculation est altérée, et à 60–80 mmHg, l'ischémie devient totale.
- Cette ischémie déclenche rapidement une **augmentation de la perméabilité vasculaire**, un œdème endoneural, et une inflammation périneurale .

### **3.2. Effets de cisaillement et de traction dissociée**

- Une bifurcation génère un **changement de plan** : les fascicules glissent de façon dissymétrique, provoquant un stress mécanique asymétrique entre les branches .
- Des travaux sur le nerf sciatique montrent que l'augmentation de tension change progressivement la **raideur nerveuse** et le **vélocité d'onde de cisaillement (SWV)**, détectable en échographie, ce qui modélise en direct la réponse mécanique au stress.

### **3.3. Compression extrinsèque au niveau des tunnels ostéo-fibreux**

- Lorsque la bifurcation est située dans un tunnel (ex. canal carpien, arcade de Frohse, canal tarsien), la pression à la sortie agit comme un **garrot**, écrasant sélectivement les branches.
- Les publications sur les modèles expérimentaux de compression nerveuse soulignent un « effet de bord » où la pression maximale atteint précisément les zones de transition.

### 3.4. Inflammation, fibrose, démyélinisation

- L’insulte mécanique chronique déclenche une série pathologique :
  1. Rupture de la **blood–nerve barrier** → œdème, inflammation
  2. Infiltration de fibroblastes → **fibrose périneurale**
  3. **Démylinisation segmentaire** → ralentissement de la conduction
  4. **Axonotmèse** en cas de compression prolongée ou sévère

### 3.5. Phénomènes associés : effets cumulatifs et double-crush

- Le **modèle double-crush** stipule qu’une neuropathie proximale favorise une hypercontrainte distale via l’atteinte du transport axonal.
- Le **stress biomécanique** (étirements, reculs, incisions) module la réponse du nerf face à la compression locale.

### 3.6. Tableau résumé des stades physiopathologiques

Étape	Mécanisme	Conséquence clinique
Ischémie ( $\geq 20$ mmHg)	Rupture des vasa nervorum	Paresthésies, déficit moteur transitoire
Traction / cisaillement	Stress mécanique asymétrique	Sensibilité accrue, reproduction douleur
Compression extrinsèque	Effet garrot en tunnel	Neuropathie motrice spécifique
Fibrose / démyélinisation	Bloc de conduction chronique	Atrophie, conduction lente

### 3.7. Illustration pratique

- Dans le **canal carpien**, le mélange entre tension (flexion/extension) et canal étroit agit sur la bifurcation : le rameau palmar divergent est le premier impacté, expliquant la dissociation symptomatique clinique.
- Dans le **tunnel fibulaire**, la bifurcation fibulaire profonde se retrouve sous un plan ostéo-fibro-fasciaux rigide, favorisant le pied tombant dynamique .
- En écho SWV, un nerf soumis à une bifurcation compressée montre une **augmentation de raideur détectable**, corrélée à la gravité clinique.

## 4. Corrélations cliniques : quand la bifurcation devient symptôme

L'observation clinique confirme une vérité anatomique : **les zones de bifurcation nerveuse sont aussi les zones de douleur, de faiblesse et de conflit mécanique récurrents.** En croisant les données anatomiques, physiopathologiques et cliniques, on identifie des **syndromes typiques** où la bifurcation est au cœur du problème.

### 4.1. Nerf médian

- **Bifurcation : nerf interosseux antérieur + tronc principal**
- **Site de compression** : sous le lacertus fibrosus ou le rond pronateur
- **Signe clinique** : perte de force du fléchisseur profond de l'index et du long fléchisseur du pouce (PIN), douleur à la pression du lacertus
- **Test utile** : test du "pinch" terminal (signe d'Oka), Scratch-Collapse Test, taping orthogonal → soulagement immédiat

### 4.2. Nerf ulnaire

- **Bifurcation : branches motrice profonde + sensitive dorsale**
- **Site de compression** : arcade d'Osborne, tunnel de Guyon (au niveau du pisiforme)
- **Signe clinique** : faiblesse des interosseux, paresthésies de l'annulaire/auriculaire, dissociation entre atteinte motrice et sensitive
- **Test utile** : bloc anesthésiant dans le canal de Guyon → levée des symptômes moteurs

### 4.3. Nerf radial

- **Bifurcation : branche postérieure motrice (PIN) + branche antérieure sensitive**
- **Site de compression** : arcade de Frohse ou entre les chefs du supinateur
- **Signe clinique** : douleur post-latérale de l'avant-bras, faiblesse de l'extension du pouce
- **Test utile** : Scratch-Collapse sur arcade, test de provocation dynamique (supination contre résistance)

### 4.4. Nerf fibulaire commun

- **Bifurcation : nerf fibulaire superficiel + profond**
- **Site de compression** : tunnel fibulaire (sous le long fibulaire), juste après la tête de la fibula
- **Signe clinique** : pied tombant dynamique, paresthésies dorsum pied, instabilité sur terrains irréguliers
- **Test utile** : SCT sur col fibulaire, taping orthogonal du tunnel → effet quasi immédiat

### 4.5. Nerf saphène

- **Bifurcation : saphène quittant le nerf fémoral**
- **Site de compression** : sous la membrane du canal de Hunter (entre les muscles vastus medialis et sartorius)

- **Signe clinique** : douleur sous-rotulienne, faiblesse à la station unipodale, sensation de jambe « lourde »
- **Test utile** : appui local, scratch collapse au-dessus de la membrane → bloc test positif

#### 4.6. Nerf cutané fémoral latéral

- **Pas de bifurcation majeure**, mais croisement de multiples interfaces fasciales
- **Site de compression** : sous le ligament inguinal, à l'épine iliaque antéro-supérieure
- **Signe clinique** : paresthésies latéro-crâniales de cuisse (meralgia paresthetica)
- **Test utile** : taping fascia lata, SCT + bloc local → résolution partielle ou totale

#### 4.7. Nerf sural

- **Bifurcation** : anastomose entre branches **tibiale et fibulaire (variable)**
- **Site de compression** : dans le sillon rétro-malléolaire
- **Signe clinique** : douleur post-latérale de la cheville, paresthésies calcanéennes ou latérales
- **Test utile** : taping rétro-malléolaire, percussion locale

### Synthèse pratique

Nerf	Bifurcation symptomatique	Test clinique recommandé	Bloc diagnostique
Médian	PIN / rond pronateur	Scratch-Collapse + Taping	Lacertus ou rond
Ulnaire	Guyon / arcade d'Osborne	SCT + Froment	Canal de Guyon
Radial	PIN vs branche sensitive	Supination dynamique	Arcade de Frohse
Fibulaire	Profond vs superficiel	SCT + Taping col fibulaire	Tunnel fibulaire
Saphène	Sortie canal Hunter	Appui + SCT	Membrane Hunter
Cutané fémoral	Zone inguinale	Compression ligamentaire	Bloc cutané pur
Sural	Anastomose rétro-malléolaire	Percussion + taping	Bloc malléolaire

---

## 5. Approche diagnostique Dynervologique

L'approche Dynervologique repose sur l'idée que les **bifurcations nerveuses**, en raison de leur **vulnérabilité mécanique**, sont des zones pivotales de conflit nerveux. Le diagnostic doit donc cibler ces zones dynamiques via des manœuvres spécifiques, palpation fonctionnelle, tests ciblés, et interventions éphémères pour confirmer et traiter les symptômes.

#### 5.1. Palpation ciblée et repérage topographique

- Identifier la **projection anatomique** de la bifurcation (ex. : canal de Hunter, arcade de Frohse, lacertus fibrosus, col de la fibula).
- Palper la zone pour reproduire la douleur locale, puis la solliciter en mouvement (flexion/extension, supination, etc.). Un **signal direct** sur la bifurcation est un indice fort.

## 5.2. Tests dynamiques spécifiques

- **Scratch–Collapse Test (SCT)**
  - Ce test provoque un relâchement musculaire transitoire lorsque la peau au-dessus de la bifurcation est irritée.
  - Sensibilité moyenne ~ 60 %, spécificité élevée (~ 98 %), particulièrement pertinent pour le canal carpien, PIN, nerf fibulaire et cutané fémoral latéral.
  - Utilisation : effectuer avant et après une stimulation cutanée, observer la perte de force durant la manœuvre.
- **Manœuvres dynamiques de provocation**
  - Ex : supination contre résistance + pression sur arcade de Frohse → irritation du PIN.
  - Flexion/ext. rapide du coude + palpation du lacertus → signal sur entrée dans le tunnel pronateur.
  - Compressions locales sur la membrane du canal de Hunter en position debout unipodale.
  - En clinique UL : flexion coude + percussion du tunnel cubital pour déclencher douleur et signes sensoriels.
- **Taping orthogonal ou compression test**
  - Application d'un ruban légèrement élastique perpendiculairement à la bifurcation.
  - La disparition rapide des symptômes est un signe fort de confirmation, ce qui en fait un **outil diagnostique et thérapeutique** facile à déployer.

## 5.3. Bloc anesthésiant de confirmation

- Injections intra bifurcation avec 1 ml de lidocaïne : un **test diagnostic rapide**.
- Effet positif (disparition/atténuation de la douleur) confirme la **pertinence symptomatique** de la bifurcation (canal de Guyon, tunnel fibulaire, etc.), et guide vers une **intervention ciblée**.

## 5.4. Intégration dans la triade Dynervologique

Axe	Objectif	Critère positif
Palpation + repères	Localiser la bifurcation	Douleur localisée
Test dynamique	Déetecter la réponse fonctionnelle	SCT, taping, MMT +

Axe	Objectif	Critère positif
Bloc anesthésiant	Confirmer la causalité locale	Symptomatologie supprimée

## 5.5. Imagerie et études complémentaires

- **Échographie dynamique** : évaluer le glissement nerveux, le diamètre proximal, l'effet de bord.
- **Élastographie shear-wave** : quantifier la rigidité locale associée à la compression.
- **Étude neurophysiologique ciblée (EMG)** : utile en cas de suspicion multi-niveaux ou de double-compression, mais souvent normale pour des compressions localisées à la bifurcation.

## 5.6. Illustration d'un protocole clinique Dynervologique

1. Identification d'une douleur chronique latéro-joue de la cuisse.
2. Examen repère → localisation précise du canal inguinal et de la bifurcation du cutané fémoral latéral.
3. SCT positif + taping local → chute immédiate de la douleur.
4. Bloc local avec lidocaïne → abolition des symptômes.
5. Recommandation : décompression chirurgicale ou rééducation fasciale ciblée.

# 6. Application thérapeutique : de la physiothérapie à la neurolyse ciblée puis à la rééducation post-opératoire

## 6.1. Physiothérapie ciblée et techniques manuelles

### - - Taping orthogonal et libération myofasciale

L'application de tape élastique perpendiculaire à la bifurcation nerveuse a pour but de restaurer la mobilité nerveuse locale en soulageant les tensions mécaniques.

- Dans une étude de cas sur la compression du nerf fibulaire commun, l'association de taping orthogonal et de thérapie manuelle a permis une résolution complète des symptômes après 7 séances sur 2 mois.
- Une revue sur le **neuromuscular taping** dans les neuropathies périphériques (notamment diabétiques) montre une amélioration du glissement nerveux et de la proprioception dans les protocoles combinant physiothérapie et éducation posturale (Muchsin et al., 2023).

### - Mobilisation neurodynamique et exercices spécifiques

Les exercices de glissement nerveux (nerve gliding) visent à améliorer la mobilité relative du nerf dans son lit anatomique tout en réduisant les adhérences fasciales.

- Les techniques de mobilisation douce sont reconnues pour améliorer la conduction nerveuse et réduire la douleur dans les atteintes légères à modérées, notamment au niveau du canal carpien et du nerf fibulaire

## 6.2. Infiltration diagnostique et thérapeutique

- L'injection de **lidocaïne seule ou combinée à un corticoïde** (ex : 0,5 mL lidocaïne 1 % + 0,5 mL betaméthasone) autour d'une bifurcation (canal de Guyon, tunnel fibulaire, canal de Hunter) peut soulager temporairement les symptômes en réduisant l'inflammation et en confirmant la causalité locale.
- Un test positif (réduction significative de la douleur ou amélioration motrice) oriente vers la chirurgie et permet de prédire son efficacité.

## 6.3. Neurolyse ciblée chirurgicale

### - - Indications

- Échec du traitement conservateur  $\geq$  3 mois.
- Bloc test positif (lidocaïne).
- Déficit moteur ou altération fonctionnelle invalidante.

### - Technique

- Incision ciblée au niveau de la bifurcation symptomatique.
- Dissection prudente des branches nerveuses sans traction.
- **Neurolyse externe** systématique, interne uniquement en cas de fibrose intraneurale importante.
- Vérification du **glissement libre** peropératoire, notamment en mouvements dynamiques passifs.

Exemple : au niveau de la tête de la fibula, la neurolyse du nerf fibulaire commun et de ses branches superficielles et profondes, associée à la résection d'un septum fibreux postérieur, donne des résultats fonctionnels significatifs sur la reprise de la marche ([Simon et al., 2019]).

## 6.4. Rééducation post-opératoire

### Phase 1 : 0–3 semaines

- Contrôle de la douleur.
- Taping décompressif léger.
- Mobilisation douce sans mise en tension excessive.

### Phase 2 : 3–6 semaines

- Reprise de la mobilisation neurodynamique (glissements passifs puis actifs).
- Renforcement isométrique progressif.

### Phase 3 : 6–12 semaines

- Rééducation fonctionnelle selon le type d'activité (sportive, professionnelle).
- Travail proprioceptif et retour à la coordination musculaire intégrée.

## 6.5. Suivi à long terme

- Suivi clinique à 1, 3 et 6 mois.
- Contrôle échographique ou élastographique si doute de re-compression.

- Programme d'auto-mobilisation (stretch nerveux modéré + taping hebdomadaire).
- Éducation patient sur les gestes compressifs, postures délétères, et ergonomie.

## 7. Discussion

La Dynervologie propose une lecture innovante des compressions nerveuses, en plaçant les **bifurcations nerveuses périphériques** au centre de la compréhension clinique. Ce modèle anatomico-fonctionnel mérite discussion à plusieurs niveaux.

### 7.1. Validation du modèle anatomique : vulnérabilité des bifurcations

Les encombrements multitissus à la sortie d'un tunnel, couplés à une structure nerveuse en dissociation (réorganisation fasciculaire, gaines et vasa nervorum), exposent les bifurcations à un **stress mécanique intensifié**. Les données cliniques récentes montrent que les sites de division sont des points fréquents d'irritation nerveuse, notamment chez les sportifs, dans des contextes dynamiques (ex. : canal carpien, arcade de Frohse).

### 7.2. Pertinence des tests dynervologiques

Les tests dynamiques – **scratch-collapse**, taping, blocs – repèrent avec précision les **nœuds neurodynamiques** sans recourir uniquement à l'imagerie ou à l'EMG. Le **Scratch-Collapse Test**, notamment, présente une excellente spécificité pour les compressions au niveau des bifurcations (fibulaire, radial) .

### 7.3. Biomechanique nerveuse : apport de l'élastographie

L'élastographie SWE révèle que la **rigidité nerveuse est localement augmentée** aux zones de glissement contrarié ou de compression. La variation de vitesse d'ondes de cisaillement au niveau du nerf tibial ou sciatique selon la posture ou la tension montre des comportements mécaniques **non linéaires et régionaux**.

Ces données suggèrent que les bifurcations sont des zones mécaniquement plus rigides, favorisant la stagnation de l'œdème ou de la fibrose.

### 7.4. L'enjeu du double-crush

Les observations soutiennent empiriquement le modèle du **double-crush**, où une atteinte proximale (rachidienne ou musculotendineuse) potentialise la fragilité des zones de bifurcation. Quelques cas confirmés de compressions multiples signalent un effet cumulatif majeur, justifiant une prise en charge **globale et segmentée**.

### 7.5. Limites et défis à venir

1. **Cartographie anatomique standardisée** des bifurcations – variabilité topographique, variations anatomiques – reste incomplète .
2. **Évaluation prospective des tests dynervologiques** (SCT, taping, blocs) en RCT – particulièrement au niveau des bifurcations peu documentées (saphène, moyen fibulaire).
3. **Standardisation des mesures élastographiques** : influence de la posture, du plan d'acquisition, de la pression transcutanée .

## 8. Conclusion & Perspectives

### 8.1. Récapitulatif des apports de la Dynervologie

La Dynervologie propose un **changement de paradigme** dans la compréhension des compressions nerveuses périphériques, en :

- Reconnaissant les **bifurcations nerveuses** comme des zones anatomiques à **haut risque mécanique**, validées par l'analyse microanatomique, la physiopathologie et l'imagerie avancée (élastographie).
- Développant une **approche diagnostique** intégrée basée sur des tests cliniques dynamiques faciles à reproduire (Scratch-Collapse Test, taping, blocs) avec une orientation ciblée de la bifurcation.
- Proposant une **prise en charge thérapeutique cohérente**, allant de la physiothérapie ciblée à la neurolyse chirurgicale, suivie d'une rééducation structurée, afin d'optimiser les résultats fonctionnels et la récupération nerveuse.

## 8.2. Apports cliniques immédiats

- **Diagnostic et cartographie** : les cliniciens peuvent désormais localiser avec précision les « nœuds neurodynamiques » et adapter leurs interventions.
- **Stratégies thérapeutiques** : traitement moins invasif, progressif et validé par tests dynamiques.
- **Plan de rééducation évolutif** : basé sur des phases cliniquement et biologiquement pertinentes.

## 8.3. Conclusion générale

La Dynervologie transforme la manière d'aborder les compressions nerveuses périphériques en établissant les bifurcations comme zones de vulnérabilité mécanique. L'association d'un diagnostic précis (Scratch-Collapse, blocs, échographie fonctionnelle) et d'une stratégie thérapeutique personnalisée permet d'améliorer la prise en charge des syndromes classiques et atypiques. La reconnaissance scientifique et l'implantation clinique de ce modèle ouvrent la voie à un champ de développement structuré, tant en recherche qu'en enseignement.